

柏金遜氏症生活質素問卷

- 在過去的一個月，柏金遜氏症對你在下列各項的日常生活影響有多少：

(每題請選擇最適合的一個答案；完成後請覆查每條問題是否已剔了一個答案)

		從 來 沒 有	偶 然	有 時 候	經 常	完 全 所 做 不 到	或 所 有 時 候
		0	1	2	3	4	
1.	做從前喜歡的消遣活動時有困難						
2.	做家居工作(如煮飯,家務)時有困難						
3.	購物後攜帶所購物品時有困難						
4.	步行半哩(大約 800 米)時有困難						
5.	步行一百碼(大約 90 米)時有困難						
6.	在家中自由走動時有困難						
7.	在公眾場所內走動時有困難						
8.	外出時需要別人陪伴						
9.	在公眾場所內很怕或很擔心會跌倒						
10.	留在家中的時間比起自己希望的為長						
11.	替自己沐浴時有困難						
12.	替自己穿衣時有困難						
13.	替自己扣鈕或縛鞋帶時有困難						
14.	要清楚地書寫時有困難						
15.	用刀切食物時有困難						
16.	拿起水杯要保持不倒瀉水會有困難						
17.	感到抑鬱						

18.	感到孤單和被隔離					
19.	感覺想哭或流淚					
20.	感到憤怒或苦澀					
21.	感到焦慮					
22.	替自己的將來感到憂慮					
23.	不想讓他人知道你有帕金森氏症					
24.	盡量避免在公眾場合飲食					
25.	因自己患有帕金森氏症，在公眾場合會感到尷尬					
26.	為別人對自己患病所作出的反應而感到擔心					
27.	親密的人際關係因患病而出現問題					
28.	缺乏配偶或伴侶所給予的支持 <input type="checkbox"/> 如沒有配偶或伴侶,請在空格內填 √					
29.	缺乏家庭或摯友所給予的支持					
30.	在日間無故地睡著					
31.	集中精神時有困難 (如正在閱讀或觀看電視)					
32.	覺得自己記憶力差					
33.	有發惡夢或出現幻覺的情況					
34.	說話時有困難					
35.	覺得自己不能與別人正常地溝通					
36.	覺得被別人忽視					
37.	肌肉有痛性抽筋					
38.	關節或身體部分覺得疼痛					
39.	對外界環境的冷或熱感到很不舒服 (例：進出空氣調節房間)					